

Guía orientativa del Curso

“Cómo Hablar Bien en Público: el Método REINA”

(Esta Guía es meramente orientativa y algunos de sus contenidos pueden ser cambiados sobre la marcha para mejorar el desarrollo del curso)

Módulo de entrada: Cine: “El discurso del Rey”)

Reparto de documentación. Cómo sacar el máximo rendimiento a este curso.

Psicología aplicada: el principio de una charla.

- **Práctica I: Ejercicio en grupo: “ganar confianza; autoafirmación”**

La importancia de no perder la personalidad.

- **Práctica II: “Presentaciones”: ¿Nervios?:** Cómo perder el miedo a hablar ante los demás.

Respiración: Dos tipos de respiración, antes y durante.

Utilización de “Los tres lenguajes”. Los **miedos**: cuáles son y cómo combatirlos.

Módulo 1: Nociones fundamentales

“¿Nervios?”: Cómo perder el miedo a hablar ante los demás.

- **Práctica III: “Presentaciones”:** Quién soy, de dónde vengo y adónde voy

Módulo 2: Comunicación práctica (con proyección de fragmentos de películas)

El Método REINA; Un Método que “funciona” siempre.

Lo que significa; su ayuda y su eficacia.

Los principales peligros cuando hablamos ante los demás.

- **Práctica IV: El Recuerdo en Comunicación.**

La velocidad: un gran enemigo que hay que dominar.

- **Práctica V: Charla “Causar Emoción e Impacto”**

Módulo 3: La Voz y el Estilo (Telediarios)

Conocer y “curar” los principales defectos cuando se habla en público.

Las cuatro letras más importantes en Comunicación

- **Práctica VI: “Comunicar con apoyos”.** (Físicos o audiovisuales).

Módulo 4: La Preparación perfecta

El Guion: cómo se hace un buen guion (*Película JFK, análisis*)

- **Práctica VII: “Preguntas y respuestas”** (*rueda de prensa*)

Cómo construir un discurso de larga o corta duración: Las tres fases básicas.

Entrega de la “piedra filosofal” del curso.

- **Práctica VIII.- Lenguaje corporal:** *Comunique con el cuerpo, no solo con la palabra.*

Módulo 5: El público, la Confianza, Seguridad en uno mismo

Cómo hablar siempre sin miedo

- **Práctica IX: Charla “Improvisación”;** (*Salir del paso siempre*)

- **Charla X** (*final sobre el Principal Beneficio y despedida*).

Entrega del Pergamino con los 20 secretos del Curso y **diplomas acreditativos del curso.**

www.saberhablar.com