

## Guía orientativa del Curso

### **“Cómo Hablar Bien en Público: el Método REINA”**

*(Esta Guía es orientativa y algunos de sus contenidos pueden ser alterados sobre la marcha para mejorar el desarrollo del curso)*

#### JORNADA I

##### Nociones fundamentales

**Cine:** “El discurso del Rey”

Reparto de documentación. Cómo sacar el máximo rendimiento a este curso.

- **Práctica I: Ejercicio en grupo: “ganar confianza; autoafirmación”**

*Importancia de no perder la personalidad.*

- **Práctica II: “Presentaciones”: ¿Nervios?:** Cómo perder el miedo a hablar ante los demás.

**Respiración:** Dos tipos de respiración, antes y durante.

Utilización de “Los tres lenguajes”. Los miedos: cuáles son y cómo combatirlos.

La APERTURA de toda charla.

- **Práctica III: “El Recuerdo en Comunicación”**

Los principales peligros cuando no tenemos un seguro cuando hablamos ante los demás.

#### JORNADA II

**La Voz y el Estilo** (Telediarios)

**El Método “REINA”:** Un Método que funciona siempre.

- **Práctica IV: “El impacto en Comunicación”.** Conseguir que tus charlas dejen huella

- **La velocidad:** un gran enemigo que hay que dominar.

- **Práctica V: “Comunicar con apoyos”.** Físicos ó audiovisuales.

Conocer y “curar” los principales defectos cuando se habla en público.

#### JORNADA III

##### Interactuación

##### Las cuatro letras más importantes en Comunicación

- **Práctica VI: “Lectura”... Método “EDI”.** Lo tuyo es puro teatro

La Preparación perfecta. Chuletas. Cómo se hace un buen guión.

Construir un discurso de larga o corta duración: Las tres partes básicas.

- **Práctica VII: Apoyo con “INDICE”**

## JORNADA IV

Improvisar, sí, pero sabiendo cómo

- **Práctica VIII: "Lenguaje corporal":** "La libertad de mostrarse siendo uno mismo"
- **Práctica IX: "Preguntas y respuestas"...** Con atril, humor y verdad

## JORNADA V

El éxito. Qué es en realidad

- **Práctica X: "Improvisación";** Salir del paso siempre
- **Práctica XI: "El Éxito".** La Confianza y se seguridad en uno mismo

Entrega del Pergamino con los 20 secretos del Curso.  
Entrega de la "piedra filosofal" del curso.

- **Entrega de diplomas acreditativos del curso.**
- **Charla final sobre el Principal Beneficio obtenido**

[www.saberhablar.com](http://www.saberhablar.com)