

Guía orientativa del Curso

“Cómo Hablar Bien en Público: el Método REINA”

(Esta Guía es meramente orientativa y algunos de sus contenidos pueden ser cambiados sobre la marcha para mejorar el desarrollo del curso)

Módulo de entrada: Cine: “El discurso del Rey”

Reparto de documentación. Cómo sacar el máximo rendimiento a este curso.

Psicología aplicada: el principio de una charla.

- **Práctica I: 1º Ejercicio en grupo: “ganar confianza; autoafirmación”**
- **Práctica II: Importancia de no perder la personalidad.**

Módulo 1: Nociones fundamentales

“¿Nervios?”: Cómo perder el miedo a hablar ante los demás.

Utilización de “Los tres lenguajes”. Los miedos.

- **Práctica III: “Segundo Ejercicio individual: Presentaciones”:**

Módulo 2: Comunicación práctica

(con proyección de fragmentos de películas)

El Método REINA; Un Método que “funciona” siempre.

Lo que significa; su ayuda y su eficacia.

Los principales peligros cuando hablamos ante los demás.

- **Práctica IV: El Recuerdo en Comunicación.**
- **La velocidad: un gran enemigo que hay que dominar.**
- **Práctica V: “Comunicar con apoyos”. Físicos ó audiovisuales.**

Módulo 3: La Voz y el Estilo (Telediarios)

Conocer y “curar” los principales defectos cuando se habla en público.

Las cuatro letras más importantes en Comunicación

- **Práctica VI: “Emoción y Comunicación”...**

Módulo 4.- La Preparación perfecta

El Guión: cómo se hace un buen guión (*JFK, análisis*)

- **Práctica VII: Charla “...Impacto”**

Cómo construir un discurso de larga o corta duración: Las tres fases básicas.

Entrega de la “piedra filosofal” del curso.

- **Práctica VIII.- Charla: “...Una lección”**
- **Práctica IX: Charla “Improvisación”; “Salir del paso siempre”**
- **“Comunique con el cuerpo, no solo con la palabra”.**

Entrega del Pergamino con los 20 secretos del Curso.

- **Práctica X: Charla sobre logros: “El Éxito”**

Módulo 5: El público, la Confianza, Seguridad en uno mismo

Cómo hablar siempre sin miedo

- **Entrega de diplomas acreditativos del curso.**
- **Charla final sobre el Principal Beneficio.**